



## Règlement école de basket

### **ENTRAINEURS :**

Etre à la salle de sport à l'heure du début des entraînements ou du rendez vous des matchs.  
Etre à la disposition des parents, au moins, en fin de séance ou de match.  
Consulter et renseigner les « cahiers de basket » des joueurs afin d'assurer le lien avec les parents.  
Participer aux séances de bilan de l'école, préparer à l'avance chacune des séances d'entraînement.  
Proposer une séance d'étirements en fin d'entraînement.  
Ranger le matériel en fin de séance (fermer les armoires à clef).  
Vérifier que chaque enfant soit pris en charge par les parents après chaque entraînement ou match.  
Veiller à la tenue du carnet des licences et du bon emploi du matériel : terrain, ballons, locaux....

### **JOUEUSES ET JOUEURS :**

Arriver à la salle avec : bouteille d'eau personnelle, baskets, short, tee-shirt, « cahier de basket » et cheveux attachés pour les filles.  
Attendre dans les tribunes la fin de séance précédente, sans toucher aux ballons.  
Arriver à l'entraînement en connaissant sa disponibilité pour le match du week-end.  
N'utiliser les vestiaires que pour se changer de tenue ou pour aller aux toilettes sur permission de l'entraîneur.  
Respecter ses partenaires et son ou ses entraîneurs.  
Se soutenir mutuellement lors des entraînements et des matchs.  
Garder les ballons sous le bras lorsque l'entraîneur donne des consignes ou montre un exercice.  
Rester grouper lors des temps de récupération (boisson) à l'endroit indiqué par l'entraîneur (BAR).  
Attendre ses parents, à l'intérieur du gymnase en fin d'entraînement.  
Participer aux animations de l'école de basket (goûter, stages vacances, tournois, sorties.....)

### **PARENTS :**

Etre à l'heure aux rendez vous d'entraînements ou de matchs.  
Accompagner son enfant le plus souvent possible et le laisser en bonnes mains dans le gymnase d'entraînement ou au départ pour les matchs extérieurs.  
Lire et renseigner le « cahier de basket » : rendez-vous, suggestions, problèmes rencontrés....  
S'impliquer lors des rencontres : transports, table de marque, lavage des maillots, organisation des goûters après matchs.....  
Avoir une attitude FAIR-PLAY et exemplaire lors des matchs depuis les tribunes, vis à vis des joueurs, des arbitres et de l'équipe adverse.  
Respecter le temps pendant lequel l'enfant devient joueur : le match commence quand l'enfant entre dans les vestiaires et fini quand il en sort. Pendant cet intervalle de temps, l'intervention des parents auprès des joueurs n'est pas souhaitée, sauf demande du coach.  
Venir chercher son enfant à l'heure en fin d'entraînement afin de respecter sa sécurité.  
Participer aux animations de l'école de basket (goûter, stages vacances, tournois, sorties.....).

### **Signatures :**

Entraîneur :

Joueur :

Parents :